



Guide d'Accueil

ENFANTS



SOMMAIRE

1 Santé	p. 2
2 Scolarité	p. 4
3 Activités	p. 6
4 Achats	p. 9
5 Modes de garde	p. 12
6 Vie quotidienne	p. 13

1 | SANTÉ

Ceci est un extrait du guide d'Accueil « Santé, vivre en bonne santé et de bonne humeur en Birmanie » 2023, écrit par le médecin référent de l'ambassade de France Dr. Olivier Cattin (directeur de la clinique Samitivej).

VACCINS RECOMMANDÉS

Le BCG, qui n'est plus obligatoire en France, est vivement recommandé en Birmanie : la Birmanie est un des pays au monde qui est le plus touché par la tuberculose, en particulier Rangoun. Il est vivement recommandé de faire une radio pulmonaire chez tout nouvel employé de maison ou de société et de vacciner les enfants avec le BCG.

Les adultes doivent mettre à jour la vaccination DTP.

Les vaccins suivants sont vivement recommandés pour un séjour en Birmanie :

- Hépatite A et B
- Encéphalite Japonaise (Imojev)
- Typhoïde (Typhim VI)
- Rage (Verorab)
- Covid 19

Le vaccin pour le Choléra n'est pas recommandé pour les expatriés, car le risque est minime et le vaccin peu efficace.

Il est préférable de se faire vacciner avant d'arriver. Ceci-dit, tous les vaccins sont disponibles en permanence dans les cliniques internationales à Rangoun (voir ci-dessous) et peuvent être administrés à l'arrivée dans le pays.

RAGE

La rage est fréquente en Birmanie avec plus d'une centaine de cas reportés par an. Les morsures de chiens sont très fréquentes, y compris dans les villes, et doivent toujours être considérées à risque pour la rage. Une vaccination curative (post-exposition) doit être immédiatement commencée.

La vaccination préventive (en préexposition) est vivement recommandée en Birmanie. Elle permet de réduire le nombre d'injections en post-exposition ainsi que l'utilisation d'Immunoglobulines.

LISTE DES CLINIQUES INTERNATIONALES DE RANGOUN

(plus d'informations dans le guide « Santé »)

- **Samitivej International** (8 miles) – Ouverte 7j/7

Adresse: Samitivej International @ 8 mile : No 9/ E-2, Kabar Aye Pagoda Road, Yangon

Téléphone: 01 656 732, 660 545

Urgences: 09 - 319 11 541/ 542

Mail: Interclinic@samitivej-mm.com

- **Clinique International SOS** – Ouverte 24h/24, 7j/7

Adresse: Inya Lake Hotel, 37 Kabar Aye Pagoda Road

Téléphone: +95(0) 1 657 922 / +95 (0) 9 420 114 536

Mail: reception.ygn@internationalsos.com

Facebook: www.facebook.com/soscliniyangon

PEDIATRIE

Des pédiatres peuvent être consultés dans les deux cliniques internationales ci-dessus.

URGENCES PEDIATRIQUES

Les soins pédiatriques d'urgence sont disponibles 24/7 à Parami Hospital via « International Emergency services (IES) » :

Adresse: 60 (G-1) Parami hospital (ground floor), Parami road.

Téléphone: Rendez-vous (RDV) 01 657 930

Mail: helplineies@gmail.com

Les deux hôpitaux pédiatriques publics Yankin (Kanbe Road) et Children Hospital (Pyidaungzu Yeiktha Street) sont réservés pour les cas pédiatriques critiques (soins intensifs) avant transfert aéro-médical sur Bangkok.

EN DEHORS DE YANGON

Dans les autres villes, les pédiatres sont rares, et on se doit d'être prudent lors des voyages en zone reculée avec des enfants en bas âge.

2 | SCOLARITÉ

ECOLE FRANÇAISE

Le **Lycée Français International de Rangoun-Joseph Kessel (LFIR)** accueille les enfants de toute nationalité de la toute petite section (2 ans) au CM2 dans un cadre vert, spacieux et bienveillant. Une classe de sixième devrait ouvrir en septembre 2023 et les classes suivantes devraient ouvrir au fur et à mesure de la progression des élèves.

De nombreux élèves birmans ou non-francophones suivent actuellement leur scolarité au LFIR ; l'environnement y est donc international, multilingue et multiculturel.

L'établissement est membre du réseau AEF (Agence pour l'Enseignement Français à l'Étranger) et homologué jusqu'à la classe de 3^{ème} ; l'enseignement respecte les programmes du Ministère de l'Éducation Nationale français. Les cours sont dispensés en français et les cours d'anglais et de birman commencent dès la maternelle.

Une quinzaine d'activités extra-scolaires culturelles et sportives est également proposée, allant de la poterie au karaté en passant par le théâtre. Avant la crise sanitaire, plusieurs clubs de sport avaient été engagés dans des compétitions nationales et en zone Asie-Pacifique.

Directrice : Mme Valérie LEGEUX (chevalier des Palmes Académiques)

Campus du cycle Primaire et administration générale :

Adresse: Windermere Gardens (Ou Yin) Street N°6, Kamaryut Township, Yangon

Téléphone : 09 457 499 063

Mail : secretaire@lfir.org

Web : www.lfir-yangon.com

Facebook : <https://www.facebook.com/LFIR.Yangon/>

AUTRES ÉCOLES INTERNATIONALES

Il existe de nombreuses écoles privées à Rangoun et dans les autres grandes villes birmanes enseignant les programmes anglais ou américain, en anglais. La plupart de ces écoles ne comptent que des enseignants et élèves birmans.

La liste suivante regroupe les écoles à l'approche plus internationale.

ÉCOLES ASSURANT PLUSIEURS CYCLES :

Établissement	Informations
British School Yangon (BSY) www.britishschoolyangon.org	Campus aux équipements dernier cri, situé au nord de la ville. Programme britannique de la maternelle au secondaire; prépare A-levels et IGCSEs.
International School Yangon (ISY) www.isyedu.org	L'une des premières écoles internationales ; bonne réputation. Suit le programme américain jusqu'à la 2 nd e, puis l'IB (International Baccalaureate) en 1 ^{ère} et Terminale.
Khayay International School www.khayayschool.org	École d'inspiration française fondée par une Japonaise. Enseignement de la maternelle au collège en anglais, birman et japonais; enseignait auparavant le français également.
Myanmar International School Yangon (MISY) www.misyedu.com	École birmane suivant le programme anglais de la maternelle au lycée; quelques enseignants étrangers mais peu d'élèves internationaux. Deux sites : Rangoun et Mandalay
Network International School www.networkinternationalschool.com	École fondée par une professeure anglaise ; programme anglais de la maternelle au lycée. Classes de maternelle très demandées; petites classes au lycée. Les 2 sites (maternelle-primaire et collège-lycée) sont très éloignés.
Singapore International School Myanmar https://sisschools.org/sis-myanmar/	Programme singapourien complété par le programme anglais au collège; programme IB (International Baccalaureate) en 1 ^{ère} et Terminale. Enseignement en anglais. Campus récent et excentré, à l'Est de la ville.
Thalun International School www.thaluninternationalschool.com	Il existe 2 écoles Thalun: l'une accueille les petits (voir ci-dessous) et l'autre, les élèves de la MS à la Terminale; les 2 campus sont éloignés l'un de l'autre. Enseignement en anglais; programme international.
Yangon American International School https://yangonamerican.edu.mm	Suit les programmes «International Baccalaureate» et américain; classes ouvertes de la maternelle à la 6 ^{ème} . Campus excentré, au Nord-Ouest de la ville.

ÉCOLES MATERNELLES (de 1 ou 2 ans à 5 ans) :

Central Park Preschool (<https://www.centralparkschool.net>): école maternelle fondée et dirigée par une Birmane spécialisée dans l'enseignement de maternelle, diplômée aux États-Unis. Approches Montessori et Reggio Emilia; deux campus, à Yankin et Hlaing.

Rhymes and Rythms (<http://www.rnrschool.com>): approche Montessori.

Thalun International Preschool (<https://www.facebook.com/ThalunPreschool/>).

3 | ACTIVITÉS

PARCS

- People's Park, près de la Pagode Shwedagon. Ce parc immense comprend plusieurs parties :
 - au Sud, un joli parc apprécié par les sportifs et les familles pour son aire de jeux et ses engins exposés (avion, locomotive, rouleau compresseur à vapeur...). On y trouve également le planétarium. Entrée gratuite, ouvert de 6h à 18h.
 - Au centre, une esplanade offre une vue dégagée sur la pagode Shwedagon et mène à un autre parc, populaire auprès des jeunes et des familles. On y trouve quelques balançoires et jeux pour les enfants mais aussi beaucoup de déchets. Entrée payante.
 - Au Nord, au carrefour de la rue Dhammazedì, un autre parc avec aire de jeux – avant le coup d'état, des soldats y saluaient le drapeau birman à certaines heures.
- Le lac Kandawgyi : quelques aires de jeux minimales et mal entretenues se trouvent autour du lac, mais les ponts permettent aux enfants de courir, faire du vélo ou de la trottinette en sécurité.
- Maha Bandula Park : le seul véritable parc "downtown", très vivant en fin d'après-midi et le week-end. Comprend également une aire de jeux.
- Shwedagon Pagoda : entre les entrées Ouest et Nord de Shwedagon se trouve un parc agréable et calme. Pas d'aire de jeux mais des chemins, plantes et petits ponts.

ATTRACTIONS

- Deux «parcs d'attraction» plutôt anciens se trouvent dans People's Park : Natural World, accessible par l'entrée Ouest (Pyay Road) et Happy Zone, par le Nord (Dhammazedì Road).
- Happy World: un parc et une foire, avec des pédalos. Plusieurs à Rangoun, notamment au Sud de Shwedagon. <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064533408796>
- Waterboom: grand parc aquatique qui manque malheureusement d'entretien. <https://www.facebook.com/yangonwaterboom/>
- Zoo de Yangon: on a parfois pitié pour les animaux bien à l'étroit, mais les enfants adorent y nourrir librement les animaux, des hippopotames aux éléphants en passant par les singes et les loutres. Ils peuvent également s'y balader en vélo ou trottinette.

AIRES DE JEUX INTÉRIEURES

- Quelques centres commerciaux offrent des aires de jeux pour les plus petits. Certaines sont gratuites et basiques et conviennent aux plus petits (Junction Square, City Mall St John); d'autres sont plus élaborées et payantes (les centres Ocean).
- La chaîne "Momoplay" est présente dans tous les centres commerciaux; ces aires de jeux sont en général bruyantes et mal (ou peu) nettoyées. L'aire Momoplay du City Mall St John est l'une des rares à convenir aux plus grands.
Momoplay loue également des équipements de jeux (château gonflable par exemple).
<https://www.facebook.com/MomoplayMyanmar/>
- Kidsville: propre, convient aux moins de 6 ans. Ouverte certains jours seulement et par tranches horaires, permettant le nettoyage entre sessions; se renseigner auparavant. Salle privée et réservation de toute l'aire de jeux possibles. Offre une zone d'attente pour les parents et un café.
<https://www.facebook.com/KidsVilleFamilyFunCentre/>
- Lululand: aire de jeux bien conçue pouvant plaire aux plus petits comme aux plus grands. Propose un espace d'attente et de restauration, ainsi qu'un salon de beauté et une aire de jeux vidéo (pour les parents). Billet d'entrée valable toute la journée.
<https://www.facebook.com/lululandmm/>
- Ninja Park: un cauchemar pour les parents mais les enfants adorent; le volume de la musique serait sans doute illégal en France. Offre des trampolines et autres zones de jeux dans le centre commercial Junction Square. Éviter le week-end et les jours fériés birmans, surtout l'après-midi.
<https://www.facebook.com/ninjaparkplayground/>

CLASSES ET ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

- L'école française (LFIR) propose de nombreuses activités extra-scolaires ouvertes à tous, de 3 à 12 ans, après l'école (soit de 15h à 17h et le mercredi après-midi). Se renseigner auprès de l'école: secretaire@lfir.org
- D'autres écoles internationales ouvrent leurs activités à tous; se renseigner pour toute activité / école spécifique car les offres et conditions varient d'un semestre à l'autre.
- L'Atelier propose des activités diverses le week-end; dans le centre commercial Junction Square.
<https://www.facebook.com/Learnandloveatelier/>

- Pour les plus petits: la chaîne internationale Gymboree propose des activités parent-enfant pour les 0-5 ans; prix plutôt élevés.
<https://gymboreeclasses.com.mm>

Activités sportives

- Outre le LFIR, l'école FasTrackKids Myanmar offre des activités sportives:
<https://www.facebook.com/FasTrackKidsMyanmar>
- Myanmar Ballet School: école de danse classique
<https://www.facebook.com/myanmarballetschool/>
- Climb O'Clock : salle d'escalade, comporte un mur pour les petits dès 4 ans
<https://www.facebook.com/climboclock/>

AUTRES ACTIVITES

- **Country club:** les complexes Star City (<https://starcityyangon.com>) et Pun Hlaing (<https://www.facebook.com/punhlaingestate/>), en dehors de la ville, proposent de nombreux services de loisirs (surtout Star City) dans un beau cadre très bien entretenu.
- **Jeux d'arcade:** tous les centres commerciaux disposent d'une zone de jeux d'arcade.
- **Médiathèque:** la médiathèque récemment rénovée de l'Institut Français comprend des espaces de lecture confortables pour les enfants, une zone pour les jeux vidéo et des casques de réalité virtuelle. <https://www.ifbirmanie.org>, <https://www.facebook.com/birmanie.if/>

4 | ACHATS

PUÉRICULTURE

City Baby Club

Articles de puériculture des grandes marques internationales; habillement et jouets pour bébés et enfants à la qualité variable.



Maternity & Babies
Apparel and Accessories

Présents dans de nombreux centres commerciaux: Marketplace by City Mart Golden Valley et 6.5 miles, Myanmar plaza, Junction City, Junction Square, City Mall St. John...

<https://www.citymall.com.mm/citymall/en/v/S12>, <https://www.facebook.com/citybabyclub/>

Chicco Myanmar



MYANMAR

L'offre de la marque Chicco: articles de puériculture, petit électroménager, lits, poussettes, sièges auto et jouets.

2 magasins, dont un à Junction City.

Baby and me



MYANMAR

Articles de puériculture, habillement et jouets, plutôt pour bébés.

Plusieurs magasins, notamment dans le centre commercial Junction City.

<https://www.facebook.com/babyandmemyanmar/>

JEUX et JOUETS

Il existe de nombreux magasins de jouets à Rangoun, notamment dans les centres commerciaux. Variété et qualité ne sont pas toujours au rendez-vous.

Bébé Kids concept store.

Bonne offre de jouets éducatifs variés et de bonne qualité. Le magasin ayant fermé, les achats se font en ligne uniquement.



Kids Concept Store

<https://www.facebook.com/BeBeKidsConceptStore/>

Kids Garden

Magasin spécialisé dans les véritables marques, notamment les produits dérivés des dessins animés (Disney, PatPatrouilles, Pyjamasques...) et les jouets figurant dans les publicités sur YouTube.



Adresse: 1, Moe Kaung Road, Yankin Township, Yangon

<https://www.facebook.com/KidsGardenmyanmar/>, <https://kidsgardenyangon.business.site>

Monuments Books and Toys



Bon choix de jouets, y compris de marque.

Adresse: No. 98/B, Kabaraye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon

<https://www.facebook.com/monumentbooksntoys>

Strawberry Sky baby store



Articles de puériculture et jolis jouets de qualité.

<https://www.facebook.com/strawberryskymyanmar/>

88 Toys Store



Jeux à thématiques éducatives et jouets en bois, pour bébés et enfants.

Adresse: No.18, Phyar Pone Street, Sanchaung Township, Yangon

<https://www.facebook.com/88toysstore.cmmt>

Pour des jouets éducatifs, vous pouvez également regarder chez **New world** (<https://www.facebook.com/newworldkidseducationaltoysstore/>) ou **IQ educational store** :

(<https://www.facebook.com/IQLearningAndEducationalToysStore/>)

LIVRES (en anglais)

Bookworm books : à Pearl Condo - <https://www.facebook.com/bookwormbooksinmyanmar/>

Safari Books : à Marketplace Golden Valley et 6.5 mile - <https://www.facebook.com/CityBooksAndMusic/>

En ligne : <https://www.oneonebookshop.net>, <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064273684920>

VÊTEMENTS

Tout comme pour les jouets, il existe beaucoup de magasins de vêtements mais le choix et la qualité sont le plus souvent décevantes. Les vêtements de qualité en coton (et les sous-vêtements et chaussettes en particulier) peuvent être difficiles à trouver.

Voici quelques options:

Bossini



Marque birmane proposant des vêtements en coton pour enfants et adultes. Présente dans les centres commerciaux.

<https://www.facebook.com/bossinibehappy.myanmar/>

Plusieurs magasins d'usine proposent des vêtements fabriqués en Birmanie et destinés au marché export, aux prix très abordables. Les deux magasins suivants sont bien connus des familles:

First Image

Vêtements d'été comme d'hiver, notamment de marque H&M. Pas très organisé; beaucoup de monde le week-end.

Adresse : Industrial Road, Yankin Township, Yangon.

<https://first-image-garment-exporter.business.site/>

Outlet A



Mieux organisé. On peut y trouver des marques internationales (H&M, Zara, Next, Marks & Spencer), des sous-marques de supermarchés européens. Quelques chaussures; vêtements d'hiver à l'été.

Adresse: No. 16, Aung Zeyar Road, Yankin Township, Yangon

<https://www.facebook.com/brandedoutleta/>

CHAUSSURES

L'offre de chaussures de qualité se limite aux sandales synthétiques (marques Havaianas, Ipanema ou Ryder, dans tous les centres commerciaux) et aux chaussures de sport - les magasins Adidas, Nike, Erke, Under Armour et Skechers sont tous présents à Myanmar Plaza.

5 | GARDE

Il n'existe actuellement aucun service de crèche, ni de formation ou certification spécifique destinées aux professionnels de la garde d'enfants.

La plupart des familles optent pour une nounou (ou deux) qui vit avec la famille ou vient pour la journée; les jours et horaires de travail sont le plus souvent négociables. Pour les nouveau-nés, les familles birmanes aisées préfèrent s'assurer les services d'une infirmière.

Bien que les nounous birmanes soient réputées pour leur gentillesse, leur patience et leur bienveillance, il convient bien sûr de demander des recommandations auprès de son futur employeur ou de la communauté expatriée. Les nounous expérimentées peuvent en général fournir des lettres de recommandations écrites par leurs précédents employeurs.

Le groupe «Expat Parents in Yangon» (<https://www.facebook.com/groups/330414064014936/>) permet de trouver des nourrices et employés de maison sur recommandation, et de poser des questions à d'autres parents étrangers (écrire en anglais).

Les nounous des familles expatriées forment un cercle solidaire; elles organisent facilement des rencontres entre les enfants des différentes familles, dans les parcs, les aires de jeux ou les domiciles.

Précautions

La Birmanie étant l'un des pays au monde qui est le plus touché par la tuberculose, il est vivement recommandé de faire une radio pulmonaire chez tout nouvel employé de maison et de vacciner les enfants avec le BCG (non obligatoire en France).

Il est également conseillé de faire (soi-même) une copie de la carte d'identité et de la «liste de famille» (family registration) de chaque employé de maison afin de pouvoir confirmer leur identité en cas de problème.

Les cliniques internationales Samitivej (Interclinic@samitivej-mm.com) et International SOS (reception.ygn@internationalsos.com) organisent ponctuellement des formations aux premiers secours destinées aux employés birmanes. Les contacter pour plus de renseignements.

6 | VIE QUOTIDIENNE

Attitude envers les enfants

Les Birmans sont en général très accueillants, bienveillants et patients envers les enfants.

Il n'est pas rare que des enfants viennent demander à un enfant inconnu de venir jouer avec eux ou qu'ils partagent leurs friandises, ou qu'un adulte offre une friandise ou un jouet.

Les enfants sont bienvenus dans les lieux publics, pagodes et restaurants – dans les restaurants plus calmes, les serveurs se font parfois un plaisir de jouer avec eux!

Il arrive qu'un passant essaie de toucher le visage ou les mains des enfants, ou de prendre des photos; afin d'éviter les mauvaises surprises, il est conseillé de réfléchir par avance à la réaction que l'on souhaiterait avoir dans ces cas.

Restaurants pour enfants

Il existe malheureusement peu de restaurants proposant une aire de jeux pour les enfants, et celles que l'on trouve sont rarement propres. Deux exceptions: les hôtels Meliá et le Novotel (conviennent aux plus petits).

Transport

Le siège auto n'est pas obligatoire en Birmanie; il est cependant fortement recommandé. On peut trouver des sièges auto de marque Chicco dans le magasin Chicco de Junction City.

La ceinture de sécurité, bien qu'obligatoire, est souvent manquante dans les taxis; il est donc souvent impossible d'y installer un siège auto. Il est possible d'acheter une voiture, d'en louer, et on peut aussi négocier une course régulière avec un chauffeur de taxi local – bien penser à s'assurer que les ceintures de sécurité et la climatisation fonctionnent.

Forums

Le groupe «Expats Parents in Yangon» sur Facebook permet de poser des questions à d'autres parents, en anglais (<https://www.facebook.com/groups/330414064014936/>).

Pour les questions plus générales, le groupe Facebook le plus actif est Yangon Connection, en anglais (<https://www.facebook.com/groups/127303500750801>).

Il existe également un groupe «Les Français du Myanmar» (<https://www.facebook.com/groups/657617268395317/>).

Un whatsApp francophone existe «les irréductibles Gaulois» se renseigner auprès de Rangoun Accueil. Le bureau de Rangoun Accueil répondra à toutes vos questions par mail ou téléphone: rangoun.accueil1@gmail.com.