



Guide d'Accueil

INTRODUCTION



Photo de Catherine Guillet - Quartier Times City Rangoun

Édition 2023

BIENVENUE

L'association *Rangoun Accueil* regroupe des membres volontaires désireux de faire partager leur expérience d'expatriés en Birmanie. Elle propose des activités de découvertes du pays, de rencontres francophones (soirées à thème, moments conviviaux et festifs, activités ludiques). Elle est membre de la *Fédération Internationale des Accueils Français, Francophones et Francophiles Expatriés (FIAFE)*. Ce réseau mondial implanté dans 90 pays, réunit 10 000 bénévoles et 100 000 membres. La Fiafe est une fédération reconnue d'utilité publique depuis le 3 novembre 2022. Chaque Accueil est une association apolitique et non confessionnelle. <http://www.fiafe.org>

Dans ce cadre, des membres du bureau de *Rangoun Accueil* ont réalisé une nouvelle version d'un petit guide. Il a pour but d'aider tous les Français et francophones à s'installer en Birmanie.

Ce guide pratique n'est pas un annuaire exhaustif d'adresses utiles et n'a pas vocation à concurrencer les guides touristiques. C'est un recueil d'informations, en français, pour vous aider dans votre vie quotidienne et répondre à vos premières interrogations lors de votre arrivée. Il se décompose en plusieurs livrets indépendants : introduction au pays, santé, s'installer, loisirs, enfants . Vous pouvez trouver les mêmes informations dans ces différents guides, le but étant que chaque guide soit le plus fonctionnel possible. L'ensemble des livrets est disponible sur notre site internet. Les membres de l'association *Rangoun Accueil* pourront vous donner des précisions ou répondre à vos demandes d'informations spécifiques.

Vous pouvez nous suivre sur:

site : <https://rangoun-accueil.com/>

Facebook: Rangoun Accueil,

Instagram: rangounaccueil

Linkedin: Rangoun Accueil – Réseau FIAFE

Courriel: rangoun.accueil1@gmail.com

Nous avons sélectionné certaines adresses que nous avons testées, sorte de coup de cœur que nous voulons vous faire partager. **L'année 2023 a été marquée par la continuité de l'état d'urgence. Il existe un couvre-feu de minuit à 4h du matin (mars 2023) sur Rangoun mais certains townships ont des horaires plus stricts car ils ont été placés sous régimes de la loi martiale. Depuis le coup d'État du 1^{er} février 2021, plusieurs établissements sont fermés temporairement ou définitivement. Cependant, nous avons pu enrichir cette nouvelle édition 2023 grâce à des contributions, des remarques et de nouvelles découvertes de nos membres.**

Nous signalerons l'accessibilité des établissements pour un public enfant ou à mobilité réduite lorsque c'est pertinent.

Nous remercions tous les membres bénévoles qui ont contribué à sa réalisation et plus particulièrement : Pauline Dumas, Gwladys Courel, Catherine Guillet et le Docteur Olivier Cattin rédacteur de la partie santé.

L'équipe de *Rangoun Accueil*, mars 2023

PRÉSENTATION DU PAYS

En bref:

Population: environ 53 millions d'habitants en 2017

Superficie: 678 528 km²

Espérance de vie: 66 ans pour les hommes et 68 ans pour les femmes

Source: Banque Mondiale

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Le pays s'étire sur 1 900 km du Nord au Sud et sur 900 km d'est en ouest. La région centrale est une plaine traversée par le fleuve Ayeyarwady (Irrawaddy). Les monts de l'État Kachin approchent les 6 000 m. Les chaînes de l'ouest (Etats Chin et Rakhine) atteignent 2 à 3 000 m. Le plateau Shan et la région du Tanintharyi (Tenasserim) forment le bord Est du pays avec une altitude moyenne de 2 000m. Le pays est entouré au Sud par la mer d'Andaman, à l'Ouest par le golfe du Bengale, le Bangladesh et l'Inde, au Nord et à l'Est par la Chine, le Laos et la Thaïlande.

LANGUE

Le birman idiome de la majorité bamar est la langue officielle du pays. Il est parlé par 80% de la population. C'est une langue appartenant à la famille tibéto-birmane ayant trois tons et un alphabet de formes rondes qui s'assemblent pour former phonétiquement des mots. La langue s'appuie sur 33 consonnes et 12 voyelles.

Plusieurs autres langues appartenant à la famille tibéto-birmanes sont également parlées (ex. jinghpo (kachin), karen, kuki-chin, lahu, naga, rakhine (arakanais), yintale). En Birmanie, on parle également des langues austronésiennes (ex. mokien), taï-kadaï (ex. khamti, khün, lü, shan), indo-aryennes (ex. chittagonien) ou appartenant à la famille môn-khmer (ex. blang, khmu, môn, palaungique, wa).

On estime à une centaine le nombre de langues et dialectes pratiquées en Birmanie. L'anglais est parlé, dans des formes plus ou moins correctes, dans les villes et sur les sites touristiques.

RELIGION

La grande majorité de la population (90%) est bouddhiste de la doctrine Theravada ou Petit Véhicule. Il reste tout de même des anciens rites animistes intégrés au panthéon bouddhiste (culte des Nats ou esprits). On dénombre aussi des chrétiens (4,5%), des musulmans (4%) et des hindouistes (1,5%).

Source: <https://mm.ambafrance.org/La-societe-birmane>

CARTE



CLIMAT

Le climat de type tropical se découpe en trois saisons:

- Une saison sèche de novembre à février. Les températures sont douces de 19 à 31 degrés à Rangoun.
- Une saison chaude de mars à mai. Des piques de température à Rangoun peuvent dépasser les 40 degrés.
- Une saison de mousson de juin à octobre.

En province, les températures et les précipitations peuvent varier par rapport à Rangoun.

HISTOIRE EN QUELQUES DATES

Selon les dernières recherches archéologiques, en 2003, la découverte dans le centre du pays d'un fossile humanoïde vieux de 45 millions d'années pourrait indiquer que cette région serait l'un des berceaux de l'humanité.

Le territoire qui compose actuellement le pays a été peuplé par différents groupes ethniques.

Les PYU arrivés du plateau tibéto-birman ou d'Inde vers le I^{er} siècle avant J.-C. fondèrent le premier royaume au centre du pays et furent chassés au X^{ème} siècle par des populations venues du Yunnan (Chine).

Les ARAKANAI (Rakhine, Rakhaing) affirment que leur royaume a été fondé dès le VI^{ème} siècle avant Jésus-Christ. Ce royaume est bouddhique et sa capitale Mrauk U atteint son apogée au XV^{ème} siècle après JC et sera intégré au royaume birman en 1785.

En 849, les BAMAR venus de l'Est de l'Himalaya au VIII ou IX^{ème} siècles fondent leur royaume et sa capitale Bagan.

Les MON, originaires d'Inde ou d'Asie du sud-est, s'installent jusqu'en Thaïlande et au Cambodge. Leur royaume a sa capitale autour de l'actuelle ville de Thaton vers le IX^{ème} siècle.

Le territoire compte plusieurs lieux historiques, sièges d'anciennes capitales royales comme Thaton, Bagan (Pagan), Sagaing, Mrauk U, Innwa (Ava), Bago (Pégou), Pyay (Prome), Mandalay.

Quelques dates :

1044: Le roi Anawrahta établit la dynastie de Pagan (1044 – 1325)

1364: Ava devient la capitale en haute Birmanie. La période d'Ava court jusqu'en 1555.

1486: Le roi Minkyinyo fonde la dynastie Toungoo (1486 – 1752)

1635: La dynastie Toungoo déplace sa capitale de Pegu à Ava.

1752: Le roi Alaungpaya fonde la dynastie Konbaung (1752 – 1885). Il installe sa capitale à Shwebo.

1755: Le roi Alaungpaya établit Rangoun (*Fin du conflit*).

1757: Le roi Alaungpaya s'empare de Pegu et met fin à l'indépendance du royaume Môn.

1784 – 1785: Le roi Bodawpaya conquiert l'Arakan et déplace le bouddha Mahamuni en haute Birmanie.

1824 – 1825: Première guerre anglo-birmane. Le traité de Yandabo cède l'Arakan et le Tenasserim à la couronne britannique.

Avril – décembre 1852: Deuxième guerre anglo-birmane. La basse Birmanie (Pégu et Rangoun) devient une colonie britannique.

Novembre 1885: Troisième guerre anglo-birmane. Les Britanniques mettent fin à la royauté birmane. Le dernier roi Thibaw est envoyé en exil en Inde. Son trône est exposé au musée national de Rangoun. Son épouse est enterrée à Rangoun, près de la Shwedagon.

Le 1^{er} janvier 1886, la Birmanie devient une province administrative de l'Inde britannique. La capitale est Rangoun. On y retrouve des bâtiments coloniaux britanniques dans la ville comme le Secrétariat ou le découpage des rues autour de la pagode Sule notamment. Un quartier indien et une communauté indienne encore très présente illustrent cette période.

1920: les étudiants se mettent en grève pour protester contre les conditions élitistes britanniques à l'entrée à l'université. Ce jour sera célébré ensuite comme une fête nationale.

1936: Aung San prend la tête des révoltes estudiantines.

1^{er} avril 1937, le *Government of Burma Act* fait de la Birmanie une entité administrative séparée de l'Inde.

Ko Aung San s'alliera avec les Japonais en 1941 pour chasser les Britanniques de son pays puis se retournera contre l'armée nippone avec la nouvelle armée birmane (Burma National Army).

Le **1^{er} août 1943**, les Japonais proclament l' « *indépendance* » de la nation birmane au sein de la sphère de co-prospérité de la Grande Asie orientale. Le Dr. Ba Maw devient chef de l'Etat.

Mai 1945: Les Japonais évacuent Rangoun. La ville est reprise par les troupes alliées.

1947: Aung San négocie l'Indépendance (accord Aung San – Attlee du 27 janvier). Il sera assassiné dans son bureau au Secrétariat avec 6 membres du gouvernement intérimaire **le 19 juillet 1947**. En février s'est tenu à Panglong (État shan) une conférence réunissant des représentants de plusieurs minorités (Chin, Kachin, Shan) pour orchestrer la lutte pour l'indépendance et la constitution d'une république birmane unifiée. L'accord qui en est sorti le 12 février est aujourd'hui encore célébré. C'est dans la mise en œuvre de son esprit que beaucoup espèrent voir se bâtir une Birmanie fédérale.

4 janvier 1948. L'indépendance est proclamée, U Nu devient premier ministre dans un pays déstabilisé par des luttes ethniques et politiques.

Juin 1951: La Ligue antifasciste de la liberté du peuple (AFPFL) et ses alliés remportent les premières élections générales.

26 septembre 1958: U Nu remet le pouvoir au général Ne Win.

2 mars 1962: Coup d'Etat militaire du général Ne Win. Le pouvoir est confisqué par le Parti du programme socialiste birman (BSPP). Le pays s'engage sur la « *voie birmane vers le socialisme* ». Il se referme sur lui-même, limitant les visites des étrangers par des visas de 24h puis d'une semaine. Les opposants au régime sont violemment réprimés notamment les étudiants en janvier 1974.

1988: Le 26 juillet, le général Sein Lwin succède à Ne Win à la tête du pays. Il se montre incapable de faire face à la situation insurrectionnelle créée par les manifestations étudiantes de mars. La date symbolique du 8/08/88 marque le début d'une grève générale et de manifestations massives étudiantes.

Le 19 août, le Dr Maung Maung succède au général Sein Lwin.

Le 26 août, Aung San Suu Kyi prononce un discours à la pagode Shwedagon où elle appelle de ses vœux « *un second combat pour l'indépendance nationale* ». Le 18 septembre, une junte s'empare du pouvoir. Elle prend le nom de Conseil d'État pour la restauration de la loi et de l'ordre public (SLORC). Le 24 septembre, Aung San Suu Kyi fonde la Ligue nationale pour la démocratie (NLD).

27 mai 1990: La NLD remporte les élections générales (392 sièges sur 485 sièges). Les militaires refusent de reconnaître le résultat du scrutin.

14 octobre 1991: Daw Aung San Suu Kyi est désignée prix Nobel de la paix.

23 juillet 1997: La Birmanie devient membre de l'Association des nations d'Asie du sud-est (ASEAN).

15 novembre 1997: La junte militaire au pouvoir prend le nom de Conseil d'État pour la paix et le développement (SPDC). Il est dirigé par les généraux Than Shwe, Maung Aye et Khin Nyunt.

30 mai 2003: Tentative d'assassinat de Daw Aung San Suu Kyi dans la division de Sagaing. Après avoir été emprisonnée, elle est assignée à résidence pour la 3^{ème} fois.

17 mai 2004: Le général Khin Nyunt, premier ministre et chef du renseignement militaire, est arrêté.

6 novembre 2006: La capitale est transférée de Rangoun à Nay Pyi Taw.

Septembre 2007: des manifestations organisées par des moines sont violemment réprimées. La «*Révolution Safran*», du nom de la couleur des habits des moines aurait fait une trentaine de morts.

2 – 3 mai 2008: Le cyclone Nargis ravage le Sud de la Birmanie et tout particulièrement la région du delta de l'Ayeyarwady (Irrawaddy). Il aurait fait 140 000 morts et disparus.

10 mai 2008 : le pays se dote d'une nouvelle Constitution.

7 novembre 2010: Le Parti de la solidarité et du développement de l'Union (USDP) – pro-junte – remporte les élections générales. 37 formations politiques se sont présentées devant les électeurs, la Ligue Nationale pour la Démocratie (NLD) a boycotté le scrutin.

30 mars 2011: Le général Thein Sein est désigné comme le nouveau président de la République. En septembre, il annonce la suspension de la construction du barrage de Myitsone (Etat Kachin), confié aux Chinois.

1^{er} avril 2012: A l'occasion d'une élection législative partielle Daw Aung San Suu Kyi est élue députée.

8 novembre 2015: La Ligue Nationale pour la Démocratie remporte 348 sièges sur les 450 du parlement. En mars 2016, U Thin Kyaw, allié politique de Daw Aung San Suu Kyi est élu président de la République, c'est le premier civil chef de l'État après des décennies de dictature militaire. Le 6 avril 2016, Daw Aung San Suu Kyi est désignée Conseillère pour l'État et ministre des Affaires étrangères.

24 août 2016: L'ancien Secrétaire général des Nations Unies et prix Nobel de la paix Kofi Annan est nommé par Daw Aung San Suu Kyi à la tête d'une commission consultative chargée de prévenir les conflits ethniques et religieux dans l'Etat Rakhine (Arakan). Les violences à l'encontre des populations Rohingyas dans le nord de l'Etat Rakhine en 2016 – 2017 ont entraîné la fuite vers le Bangladesh de plus 750 000 personnes. Ces violences de masse ont notamment fait suite à celles de 2012, 1991 et 1978.

30 mars 2018 : U Win Myint (NLD) est élu par le parlement président de la République.

8 novembre 2020: élections générales des membres de la Chambre des représentants, de la Chambre des nationalités de la Birmanie, les parlements provinciaux et les ministres chargés d'affaires ethniques.

Le scrutin est largement remporté par la Ligue Nationale pour la Démocratie (NLD) dirigée par Daw Aung San suu Kyi . Favorite du scrutin, elle accroît sa majorité absolue au parlement national.

1^{er} février 2021 : A la veille de l'installation du nouveau parlement, le commandant en chef des services de la Défense, le Général Min Aung Hlaing va perpétrer un coup d'état militaire. L'état d'urgence est proclamé pour un an. Daw Aung San Suu Kyi et le Président Win Myint sont placés en résidence surveillée. Plusieurs membres de la LND seront emprisonnés. Les pleins pouvoirs sont exercés par le général Min Aung Hlaing, au travers des fonctions de Président du conseil d'Administration de l'État (SAC) qu'il cumulera avec celles de Premier Ministre à partir du 1^{er} août 2021. Il affirmera vouloir organiser des élections en 2023.

6 février 2021 : un mouvement de désobéissance civile est organisé. Cela se traduit par des appels à la grève, y compris dans les hôpitaux durant cette période de pandémie de Covid 19 et par de grandes manifestations pacifiques dans différentes villes et villages du pays. La population sort la nuit et frappent sur des casseroles pour éloigner les forces du mal. Les premières manifestations sont animées par des chants, des stars du cinéma ou de la télévision. Il y a des concerts, des expositions de photos, du street art. Les manifestants lèvent en signe de protestation 3 doigts. Ils sont probablement influencés par leurs voisins les militants pro démocratie thaïlandais, eux-mêmes l'avaient emprunté à la saga littéraire de Suzanne Collins : *Hunger games* qui a inspiré un film au cinéma du même nom. Ce signe de ralliement s'inscrira notamment en peinture rouge sur les murs des villes.

9 février 2021 : une jeune femme manifestante pacifique est tuée par balle à Nay Pyi Taw. Elle devient la première victime et martyre de cette révolte.

Des sanctions économiques et politiques de la part des autorités américaines et européennes sont rapidement annoncées.

16 avril 2021: déclaration de la formation d'un gouvernement d'unité nationale (NUG) par des députés déçus des élections du 8 novembre 2020.

24 avril 2021: sommet exceptionnel de l'ASEAN en présence du Général Min Aung Hlaing. Un consensus est trouvé comprenant 5 points pour arrêter l'escalade de violence dont la libération des prisonniers politiques, l'autorisation d'une aide humanitaire et que des émissaires de l'ASEAN puissent se rendre en Birmanie et communiquer avec toutes les parties.

14 juin 2021 : ouverture des procès contre Daw Aung San Suu Kyi inculpée pour de nombreux faits dont l'importation et la détention de talkies walkies, non respect des restrictions liées au coronavirus Covid-19 et corruption.

26 juillet 2021: les élections du 8 novembre 2020 sont annulées par la junte au pouvoir.

Les manifestations pacifiques font place à des actes plus violents et meurtriers conduits par les Forces de Défense du Peuple (PDF).

7 septembre 2021 : le gouvernement d'unité nationale, appelle la population à une lutte armée de défense contre la junte.

25 juillet 2022 : Pour la première fois depuis 1988, la peine de mort est appliquée. Quatre prisonniers politiques sont exécutés : Phyo Zeya Thaw, ancien député de la NLD et chanteur Hip Hop, l'écrivain Kyaw Min Yu et deux opposants au régime Hla Myo Aung et Aung Thura Zaw

3 décembre 2022 : selon les Nations Unies, la junte a condamné à mort 7 étudiants portant à 139 le nombre de prisonniers attendant leur exécution.

30 décembre 2022 : fin du procès d'Aung San Suu Kyi qui aura duré 18 mois. Cette dernière, âgée de 77 ans, est condamnée à 33 ans de prison.

1^{er} février 2023 : l'état d'urgence est prolongé pour 6 mois en vertu d'une situation « anormale » selon la Constitution de 2008.

Les conditions sanitaires sont très précaires. Les hôpitaux ont été fragilisés par le coup d'État. Le personnel soignant s'est mis durablement en grève (désobéissance civile) ou a été licencié. Plusieurs hôpitaux ont fermé dans le pays.

Après une forte récession économique en 2021, le pays connaît une croissance de 3 % du PIB selon la Banque mondiale. L'inflation des prix est d'environ 13 % mais le panier nutritionnel des ménages a augmenté de 30 à 40 %. La monnaie locale, le Kyat, subit des dépréciations régulières. La Banque mondiale estime que 40 % des 55 millions de Birmans vivent sous le seuil de pauvreté en janvier 2023.

Le pays se referme sur lui-même. Les entreprises étrangères ont vu leurs effectifs diminuer tout comme les communautés d'expatriés.

2 mars 2023 : selon l'Association d'aide aux prisonniers politiques <https://aappb.org>

depuis le coup d'état de 2021, 19 969 personnes ont été arrêtées, 16 108 personnes sont détenues, 3075 ont été tuées par la junte dont 265 enfants .

Près de 55 000 maisons auraient été détruites par la junte dont des églises, des monastères et des écoles.

Selon le Haut Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés, au 27 février 2023, 1,3 millions de personnes ont été déplacées à l'intérieur du pays. Depuis le 1^{er} février 2021, 17,6 millions de personnes sont en besoin d'assistance humanitaire dont 5 millions d'enfants.

Spécificités du pays:

La Birmanie est constituée officiellement de 135 groupes ethniques distincts qui composent les « 8 groupes ethniques nationaux majeurs ». Il s'agit des : Bamar (Birmans), Shan, Môn, Kayin (Karen), Kayah (Karennis), Chin, Kachin et Rakhine (Arakanais ou Rakhaing). Il existe de nombreuses tensions entre ces groupes voire des affrontements armés.

Le cas des Rohingyas est particulier. Officiellement, ce groupe ethnique n'existe pas. Les autorités du pays les considèrent comme des immigrants venus du Bangladesh même si certains sont dans le pays depuis des siècles. Ceux qui possèdent des papiers d'identité sont classés « Bengalis ». En Birmanie, les origines ethniques et religieuses sont indiquées sur les documents d'identité. Depuis 2011, des centaines de milliers de Rohingyas ont fui vers le Bangladesh ou ont été installés dans des camps de personnes déplacées en Birmanie. Selon *Médecins sans frontières*, les violences dans l'Etat Rakhine (Arakan) ont fait plus de 10 000 morts en 2017. Des procédures judiciaires ont été entamées notamment devant la cour pénale internationale (2019) et la cour internationale de justice (2019).

MYANMAR OU BIRMANIE

En 1989, la junte militaire au pouvoir dirigée par le général Ne Win a changé le nom du pays de *Burma* en anglais à *Myanmar*, de même *Rangoun* a été rebaptisé *Yangon*. Le terme de République de l'Union du Myanmar désigne officiellement le pays à l'ONU. En français, la Commission Générale de Terminologie et de Néologie recommande (Journal Officiel du 24 septembre 2008) d'employer Union de Birmanie pour désigner le nom de l'État, birman-e pour le nom des habitants et Rangoun pour le siège diplomatique et consulaire.

Source: <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/birmanie/presentation-de-la-birmanie/>

JOURS FÉRIES

Date	Nom français	Nom birman	Remarques
4 janvier	fête de l'indépendance	Lut Lat Yae Naih	Indépendance proclamée le 4 janvier 1948
12 février	Fête de l'Union	Pyi Daung Su Naih	Accord avec les minorités ethniques en 1947
2 mars	Fête de la paysannerie	Taung thu lai tha nah Naih	
27 mars	Jour des forces armées et de la résistance	Taw Hlan Yae Naih	Commémore le début de la résistance de l'armée birmane à l'occupation japonaise de 1945
avril	Nouvel an Bouddhique	Thingyan	Fête de l'eau
1 ^{er} mai	Fête du travail	A lote tha mah Naih	
mai	vesak	Ka sone larh pyae Naih	Anniversaire du jour de la naissance de Bouddha
juin - juillet	Fête du commencement de Vassa	Waso Lar Pyae Naih	Vassa : carême bouddhique, les moines errants se retirent durant trois mois au monastère.
19 juillet	Jour des martyrs		Jour de l'assassinat d'Aung San, père de l'indépendance et de ses 6 collègues du gouvernement en 1947
Octobre	Pleine lune de Thadingyut	Thadingyut Larh Pyae Naih	Fin du carême, on allume des bougies et on lâche des ballons.
24 novembre	Fête nationale	A-Myo-Thar Naih	En souvenir de l'exil du dernier roi et des protestations estudiantines contre les Britanniques en 1920.
Octobre novembre	Pleine lune de Tazaungmone	Kathima	Offrande de tissus aux moines
25 décembre	Noël		

Source: https://fr.wikipedia.org/wiki/Birmanie#Fêtes_et_jours_féiés

Liens utiles

Pour découvrir la ville de Rangoun télécharger sur votre téléphone l'application gratuite sur le site: iDiscover Yangon
<https://i-discoverasia.com/neighbourhoods/yangon-2/>

Ou utiliser le site suivant (plus spécifiquement pour le centre-ville): <https://yangonmap.blog/>

Un livret avec 5 cartes illustrant par quartiers les sites touristiques, les magasins et les restaurants de la ville de Rangoun sont en vente à LHA DAY <https://hladaymyanmar.org/> ou dans la boutique Yangoods rez-de-chaussé de l'allée centrale du marché Bogyoke.

Pour comprendre et respecter les codes de bonne conduite en Birmanie, vous pouvez consulter les publications sur le site du ministère de l'hôtellerie et du tourisme birman: <http://tourism.gov.mm/information/do-and-dont/>

Ouvrage fort bien documenté en anglais décrivant par quartier l'architecture des différents bâtiments: Ben Bansal, Elliot Fox, Manuel Oka Architectural guide Yangon , DOM publishers , 2015, en vente au Goethe Institut ou à Lha day.