



# Guide d'Accueil

# VIE PRATIQUE



Édition 2021-2022

## POUR LA MAISON

### AMEUBLEMENT

Il est relativement facile de se meubler à Yangon. Plusieurs enseignes proposent des meubles modernes ou des meubles anciens.

Des artisans se feront également un plaisir de les réaliser sur mesure, à des tarifs relativement abordables.

De plus en plus de boutiques offrent un large choix de décoration pour la maison (petits meubles, sets de tables, bougies, artisanat traditionnel du Myanmar, coussins...).

- MEUBLES EN TECK

**IDEA wood-smith**

 **IDEA WOODSMITH**  
— EST. 1999 —

Vous pourrez faire fabriquer des meubles en teck d'excellente qualité. Les délais sont un peu longs.

Adresse: 17, thukha lane Kyan Khinn Su, Mingalardon Township, Yangon

Web: <https://ideawoodsmith.com/>

Mail: [info@ideawoodsmith.com](mailto:info@ideawoodsmith.com)

Téléphone: 095 1 709163

- MEUBLES FAIT AVEC DE LA RECUPERATION

**Yangon green furniture**

Adresse: 29G, Yezet Street Mayangone Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/yangongreenfurniture/>

Mail: yangongreenfurniture@gmail.com

Téléphone: 09 795 772 049

### **Helping Hands**

Association caritative

Adresse: 92B, Ngar Hat Gyi Pagoda road, Bahan Township, YANGON

Web: <http://www.helpinghandsyangon.org/>

Mail: helpinghandsfurniture857@gmail.com

Téléphone: 09 42111 5811



### **Mickey's Real Wood Upcycled furniture**

Web: <http://www.mickeyrealwood.com/>

Mail: traung@gmail.com



### **Ava Vintage Furniture and Collectibles**

Adresse: Building 242, Room 3, Yan Nyein Lane n°1, Ward 6, Yankin Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/AVAantiquesandcollectibles/>

Mail: avaantiques@gmail.com

Téléphone: 09 501 38 77

***Et toute la rue de Yankin...***

- **MEUBLES EN ROTIN**

Classic Home Les prix sont un peu élevés.

Adresse: 198, 50th street, Pazundaung Township, Yangon

Web: <https://www.classichomecraft.com/>

Mail: [hello@classichomecraft.com](mailto:hello@classichomecraft.com)

Téléphone: 0959 96 5150115

### **Hearty Rattan**

Meubles en rotin de très bonne qualité. Sur commande. Un très grand choix proposé sur catalogue. Très bon rapport qualité/prix.

Adresse: 59, Kaba aye pagoda road, Yangon

Mail: [heartyrattan@gmail.com](mailto:heartyrattan@gmail.com)

Téléphone: 09-5180556, 01-661143

- **QUELQUES AUTRES ADRESSES:**

### **MYANiture**

Adresse: Room 2 GF, Building 110, Near 8 Mile, Junction, Pyay Road, Yangon

Web: <http://myaniture.com>

Mail: [myaniture@gmail.com](mailto:myaniture@gmail.com)

Téléphone: 09 447 567 277

### **Nicco**

Adresse: 7 U Soe Nyunt, Than Lyin, Yangon

Web: <https://www.niccomyanmar.com/>



Mail: [info@niccomyanmar.com](mailto:info@niccomyanmar.com)

Téléphone: 09 979 539 207

### **Piccolo design**

Adresse: No 74, 2nd Street, Tharyaraye St. South Okkalapa, Yangon

Web: <https://www.piccoloyangon.com/>

Téléphone: 09 265 444 066



### **BLANCA Furniture**

Adresse: No.62, 2nd Floor, Bogalay Zay Street, Botahtaung Township, Yangon

Web: <https://blancafurniture.com/>

Téléphone: 09 975 015 024



### **SIRBONI Yangon**

Adresse: 826.C, Aungzaydi St., 10 Mile, Insein Township, Yangon

Web: <https://www.sirbonifurnishings.com/>

Mail: [sirbonifurnishings@gmail.com](mailto:sirbonifurnishings@gmail.com)

Téléphone: 09 420 158 693



### **Index Furniture Shwegondaing Branch**

Gros mobilier importé

Adresse: 520A/6B, Kabaraye Pagoda Road, Yangon

Facebook: <https://m.facebook.com/indexfurnituremyanmar/>

Téléphone: 09 785 800800



## **GRAND Furniture**

Adresse: 13 Aung Tha Pyay St, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/grandfurnituremyanmar/>

Téléphone: 01 205 775



## **SWEETY HOME**

Ameublement et décoration

Adresse: 296 (A12) Ayeyar Won Main road, Thaketa township, Yangon

Web: <https://www.sweetymyanmar.com/>

Téléphone: 01 551 591

# **SWEETY HOME**

## **BRICOLAGE**

### **PRO 1 Global Home Center**

Adresse: Upper Pazundaung road, Yangon ( 4 magasins)

Web: [https://pro1globalhomecenter.com/?gclid=CjwKCAiA-\\_L9BRBQEiwA-bm5fps68yrZH-sq\\_qdnFr-363rlyrmuUCB4hfPrGhPhO3Nok2\\_mLHG3-xoCz8MQAvD\\_BwE](https://pro1globalhomecenter.com/?gclid=CjwKCAiA-_L9BRBQEiwA-bm5fps68yrZH-sq_qdnFr-363rlyrmuUCB4hfPrGhPhO3Nok2_mLHG3-xoCz8MQAvD_BwE)

Téléphone: 01 201 849



### **TRAVAUX MANUEL – PAPETERIE** Pho Pyone Cho Stationery

Adresse: 113/8, Kaba Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon

Web: <http://www.phopyonecho.com/>

Téléphone: 09 40150 5765

Vous avez des papeteries et imprimeurs sur la **31th street**.



## DÉCORATION – SOUVENIRS

### BONJOUR Yangon

Objets de décoration originaux choisis par un français installé depuis fort longtemps en Birmanie. [La galerie est pour l'instant fermée.](#)

Adresse: N°94, Bogalay Zayt street, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/Bonjour-Yangon-267923903847104/>

Mail: [bonjour@bonjouryangon.com](mailto:bonjour@bonjouryangon.com)

Téléphone: 09 265 095 150

### AUGUSTINE'S Souvenirs shop

Antiquités et/ou reproductions, il faut être vigilant et négocier les prix.

Adresse: 25, Thirimingalar Road, 8<sup>th</sup> Blk, Kamayut Township, Yangon

Web: <https://www.augustineantiques.com/>

Téléphone: 09 541 94 59



### Vintage Poster

Un français commercialise par internet et dans les grandes chaînes de magasins à Rangoun des posters et cartes postales d'inspiration photos anciennes. [Depuis le coup d'État le français a quitté le pays, mais on trouve les posters dans diverses boutiques et au marché.](#)

Web: <https://www.vintagepostertm.com/>

## Héritage Gallery père et fils

Objets «vintages», vous devez chercher ou demandez si vous recherchez un objet en particulier.

Bogyoke Market: il y a deux boutiques, une au 1er étage du Main Building et une au premier étage du bâtiment le long de la voie de chemin de fer.

Le père Than Htun est spécialiste des laques et l'auteur d'un très bel ouvrage: Lacquerware Journeys: The untold story of birmanese lacquer édition River Books, vendu dans sa boutique.



## Pomelo

Réunion de plusieurs associations à but social, vous trouverez plusieurs objets artisanaux réalisés par des personnes défavorisées ou handicapées.

Adresse: 24 Nyaungdone street Sanchaung, Yangon

Web: <http://pomeloformyanmar.org/>

Téléphone: 09 978 793 550

## Hla Day

Objets artisanaux et originaux.

Adresse: 81 Pansodan Street, Yangon

Web: <https://hlaydaymyanmar.org/>

Téléphone: 09 250 065 309



## Dacco.Myanmar

Adresse: Room 5, n°12, Parami Road, 10 Quarter, Mayangone Township, Yangon

Web: <https://www.dacco-myanmar.com/>

Téléphone: 09 260 185 424





**Retroretro**

Adresse: 11 Aung Zeya Road, Yankin Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/retroretro11>

Téléphone: 09 95 42 85 337

## APPROVISIONNEMENT – COMMERCES

### MARCHES

#### **Marché de Bogyoke**

Immense marché couvert où les touristes se mélangent aux locaux. On y vend de tout (antiquités, bijoux, vêtements, tissus, fruits et légumes). Le marché est ouvert du mardi au dimanche de 10h à 17h fermé le lundi et les jours fériés. [Attention depuis le coup d'État, le marché ouvre quelques jours et ferme tout aussi rapidement .](#)

#### **Marché de la 26ème rue**

C'est un marché local, très coloré et animé, avec principalement des fruits, des légumes, de la viande, des poissons et des épices. Dans la partie couverte vous aurez des épices indiennes. Vous rencontrerez de nombreux marchés lors de vos promenades dans Yangon car chaque quartier a son marché.

#### **The Markers Market (Farmers market)**

Marché bio, tous les samedis matins à Karaweik Garden, près du lac Kandawgyi.. Actuellement fermé mais ponctuellement la ferme de produits bio Kokkoya organise des portes ouvertes .

#### **Kokkoya Organics**

Ferme urbaine qui produit des fruits et légumes bio. Vous pouvez commander en ligne et être livré : [kokkoyaorganics.com](http://kokkoyaorganics.com) ou sur leur Facebook Kokkoya Organics.

Adresse : Bawga 2 lane, Thingangyun Yangon

### CENTRES COMMERCIAUX

Le nombre de centres commerciaux ne cesse d'augmenter à Yangon. Les 2 plus importants sont à l'heure actuelle Junction City, Myanmar Plaza. On y trouve tous les produits de consommation courante, produits locaux et importés mais aussi des distributeurs de billets ( [actuellement hors](#)

service), boulangeries et des restaurants. Dans les boutiques des galeries marchandes et des hôtels les prix ne sont pas négociables. Sur les marchés, en revanche il convient de marchander.

**Junction City** Bogyoke Aung San Road.

**Myanmar Plaza** 192 Kabaraye Pagoda Road.

**Taw Win Center** 45 Pyay Road, Dagon Township.

**Ocean Tamwe Supercentre** Shwe Gone Daing Road

**Urban Village** 47<sup>th</sup> & 48<sup>th</sup> Street, Mahabandoola Road

**City Mall St-John** Corner of Pyay Road & Min Ye Kyaw Zwa Road

## DISTRIBUTION

### PREMIUM

Adresse: 1-3 Aung San Stadium Gyo Phyu Road, Yangon

### SHARKY'S

Vous trouverez de bonnes glaces, un rayon boulangerie, du fromage et des aliments bio.

Adresse: Plusieurs adresse dans Rangoun: sur Dhamazedi road ou encore dans la galerie du Marketplace by City mart de Dhamazedi road.

Téléphone: 01 523 840 (on peut passer une commande)



### Go Green

Adresse: Nat Mauk Street, Myaybadaythar garden (en face de l'ambassade du Japon )

Téléphone: 09 799 99 56 50



STK Bakery Supply Shop Articles pour la pâtisserie.

Adresse: No. 98, Mya Thazin Tower, Upper Pansodan Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/STK.BakerySupplyShop/>

Téléphone: 09 260 247 771



## **MAKRO**

site: <https://www.makromyanmar.com/en/>

adresse : upper Pazundaung road, sat san Ward, mingalar Taungnyunt township

Makro est une société thaïlandaise qui distribue en gros et en détail des produits sur une surface de 7000 m<sup>2</sup> . Vous trouverez aussi bien des produits ménagers, de l'électroménager que des surgelés ou des produits frais.

## **ALCOOL (VINS, CHAMPAGNE...)**

### **The Warehouse**

Adresse: Link Lane, Bahan Township, Yangon

Web: <http://www.warehouse-asia.com/>

Téléphone: 01 537 806



### **Wine Link**

adresse : Marina Residence 8 Kaba Aye Pagoda Road

téléphone : + 95 9 766 1987 68

web : <https://www.facebook.com/WineLinkatMarina/>



## **VAISSELLE**

Vous trouverez de la vaisselle dans les magasins d'alimentation et au Bogoyke market.

## NTS Myanmar

Vaisselle pour les collectivités.

Adresse: 321 n°2 Shwe Gone Daing street West, Bahan Township, Yangon

Web: <https://www.ntsmyanmar.com.mm/>

Téléphone: 09 778 045 391



## Verrerie Traditional Czech crystal

Le magasin sur deux étages est plaisant et on y trouve de la verrerie, des lustres et des bijoux. Vous pouvez commander et faire graver vos verres ou carafes. La propriétaire parle français.

Adresse: 44/18 Bo Hmu Ba Htoo road , corner of Kyauk Sein Street 3, North dagon Township

Web: <https://traditionalczechcrystal.com/> <https://www.facebook.com/traditionalczechcrystal/>

## ENCADREMENT- imprimerie-photo

Moe Makha Papeterie, encadrement ...

Adresse: Aung Chan Thar Housing, East, Shwegondaing Road, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/MoeMakhaprintinghouse/>



Aperture Digital Photo Colour Lab & Framing Impression de photo et encadrement

Adresse: N°124, 36<sup>th</sup> Street (middle), Kyauktada Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/aperture.mm/>

Téléphone: 09 500 86 01

### Printing Bee



Impression de cartes de visite, affiches...

Adresse: 23 Kun Gyan Road, Aung San Stadium (South Wing), Yangon

Facebook: [https://www.facebook.com/printingbee.mm/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/printingbee.mm/?ref=page_internal)

Téléphone: 09 972 256335

### DORA

Au 1er sous-sol du centre commercial Taw Win Centre, escalier extérieur au niveau des distributeurs d'argent. Il y a possibilité de faire des photos dans plusieurs formats dont le **format passeport**. Garder le numéro d'impression car vous pourrez ensuite faire imprimer autant de photos que vous le souhaitez.

### Retro Yangon

Possibilité de vous faire photographier avec des vêtements traditionnels birmans.

Adresse: 193, 1<sup>er</sup> étage de la 32th street upper block, Pabedan Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/retroyangon2019/>

Téléphone: 09 778 000 929

## **TISSUS**

### **Women's development Center**

Fabrication des cotons sur place et vente au détail. Peuvent coudre rideaux, nappes, coussins, *etc.*

Adresse: Thanlwin Road, Bahan Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Womens-Development-Centre/157799567646436>

### **MYANMAR COTTON**

Adresse: 120, Mahabandula Road; Corner of 57<sup>th</sup> street, Panzundaung Township, Yangon

Téléphone: 09 862 74 89 – 09 519 82 48

### **FXB Myanmar (ONG)**

Adresse: 46, Nant Thar Kone Lane, Insein

Web: <https://www.fxb.org/programs/myanmar>

Téléphone: 01 647 101

### **Chin Chili Shop**

Adresse: Bogyoke Street (Upper block) n°24 Main Front building Bogyoke market

Facebook: <https://www.facebook.com/myanmarfolkart/>

Téléphone: 09 509 76 54





## **YOAMAY, ethnographic textile**

La famille s'est spécialisée dans les tissus Chin et les deux boutiques (Yoamay et Chin Chili Shop) ont de très beaux tissus à tous les prix.

Adresse: Bogyoke Street (Upper block), 1er étage à côté de sa fille Chin Chili shop

## **Sone-tu**

Organisation sociale produisant de somptueux tissus Chin. Vous pouvez passer des commandes pour des coussins, tissus avec motifs Chin et couleurs au choix.

Adresse: 138 Bogalay Zay street, au 1<sup>er</sup> étage.

Facebook: <https://www.facebook.com/SonetuChinWeavings>

## **Phoe et Cherry**

Très beaux tissus Chin et quelques bijoux.

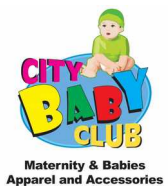
Adresse: 11 Ariya Magin Street

Facebook: <https://www.facebook.com/Phoe-Cherry-CO-Ltd-222646884987232/>

## **PUERICULTURE**

### **City Baby Club**

Magasins de puériculture (bébé et maman), habillement et jouets bébés et enfants, présents dans de nombreux centres commerciaux (Marketplace by City Mart (Golden Valley), Myanmar plaza, Market Place by City Mart (6.5 mile), Junction City, City Mall St.John...).



Baby and me Magasin de puériculture, habillements et jouets bébé dans le centre commercial Junction City, Corner of, Bo Gyoke Rd, Yangon.



## JEUX et JOUETS

### Monuments Books and Toys

Adresse: 37/A, Phoyazar Street, Kyauk Kon, Yankin Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/monumentbooksntoys>



**88 Toys Store** Magasin de jeux à thématiques éducatives et jouets en bois pour bébé et enfants.

Adresse: 15(B) Kyaung Street, alone township, Yangon

16(A) Tha Mein Ba Yan Road, Tamwe township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/88toysstore.cmmt>

Pour des jouets éducatifs, vous pouvez également aller chez **New world** ou **IQ educational store**.

### B Kids by blazon

Magasin de jouets avec des licences connues telles que My little pony, Avengers ou Transformers et des marques comme Fisherprice, Nerf, Play-doh ou encore Hot wheels...

Adresse: Centre commercial Myanmar Plaza, 192 Kabar Aye Pagoda Rd, Yangon

Il existe de nombreux magasins de jouets à Yangon mais la qualité n'est pas toujours au rendez-vous. Vous pouvez également trouver des jouets de qualité chez **Kids Garden**, **Strawberry Sky baby store** ou **Bébé kids concept store**.

## **INFORMATIQUE (Réparations)**

### **Best Secret Service**

Adresse: 188, Ground floor, 38th street, Kyauktada Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/bestsecretsservices>

Téléphone: 09 773 361102

Vous pouvez également aller chez **Unique** (plusieurs boutiques à Yangon) ou encore chez **Technoland**.

## **MODE et BEAUTÉ Créateurs vêtements, sacs et bijoux**



### **Charlotte BARJOU**

Créatrice française de vêtements prêt à porter et sur mesure pour femmes, enfants, hommes pour toutes occasions. L'inspiration est birmane et le savoir-faire est français.

Adresse: 23 Myyay Nu Street, Sanchaung township

Web: [www.charlottebarjou.com](http://www.charlottebarjou.com)

### **LILLA**

Jeune française créatrice de vêtements à partir de tissus birmans. On trouve ses créations dans la boutique de Turquoise Mountain ou Hla Day. Vêtements sur mesure ou en prêt-à-porter.

Facebook: <https://www.facebook.com/by.lilla.m/>

Téléphone: 974 371 664

### **JAMUNMAI**

Jeune créatrice française qui s'inspire des formes des vêtements et des tissus birmans. On trouve ses créations (tee shirts notamment) dans la boutique Hla Day.

Facebook: <https://www.facebook.com/jamunmai.Burma/>

## YANGOODS



La créatrice est une artiste peintre française. On trouve ses œuvres sur les murs de Rangoun, dans sa galerie d'art et sur les accessoires de la marque Yangoods (sacs, accessoires femmes et hommes, parfum, thanaka et même un jeu de société sur Bagan)

Magasin historique de la marque au marché Bogyoke Aung San street n°89, Front Wing, mais on trouve plusieurs magasins dans les centres commerciaux . Au restaurant Le Planteur, vous trouverez une décoration inspirée de ses créations.

Web: <http://www.yangoods.com/>

## **Vestige**

Adresse: 12 Parami Street

Facebook: <https://www.facebook.com/vestigemyanmar/>

Téléphone:

09 251 077 462

## **Golden Swallow**

Adresse: 8, West A, Bogyoke Aung San Road

Facebook: <https://www.facebook.com/goldenswallow1999/>

Téléphone: 09 965 152 629



## **Amazing Grace Souvenir shop**

Association à but social, on trouve des Bijoux, sacs ...

Adresse: 26/A Maggin Street, corner of Min Ye Kyaw Swar Street, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/amzgce/>



## **Turquoise Mountain**

Organisme social qui participe à la restauration des bâtiments coloniaux avec leur programme d'instruction pour les artisans. Vous trouverez dans leur boutique de l'artisanat local : tissus, bijoux ... Des événements sont régulièrement organisés.

Adresse: 14-16 21st Street (Lower Block), Latha Township, Yangon

Web: <https://turquoisemountain.org/>



## **GEMMOLOGIE**

La Birmanie est connue pour ses mines de Jade et de Rubis. Avant tout achat de pierres précieuses d'un prix au-dessus de 500 USD, vous avez intérêt à faire expertiser votre futur achat par un expert.

### **MACLE**

Laboratoire d'expertise

Facebook: <https://www.facebook.com/macle2016/>

### **Expert en jade au marché Naing Naing Oo**

Adresse: Heyday, No 108 Nawarat Hall in Bogyoke market.

Mail: heyday.naing@gmail.com

### **VES**

Adresse: N° 66 route de la Pagode Kaba Aye, à côté du musée des pierres précieuses, Yangon

Web: <http://www.myanmar-ves.com/>

### **SP gem**

Chaîne de bijouteries.

Web: <https://spgems-myanmar.com/>

### **Mia Ruby**

Adresse: 79, Pansodan Street – between Rangoun tea House)

Facebook: <https://www.facebook.com/miaruby.co/>

Téléphone: 09 253 675 518

### **My-Hoy Gem and Jewelry shop (pierres)**

Adresse: 25-26, Nawarat Building, top flor

Facebook: <https://www.facebook.com/myhoyagems/>

Téléphone: 09502 87 25

### **Voyage et cours de gemmologie**

Jean Yves Branchard, diplômé de gemmologie, proposait un voyage à Mogok, vallée des rubis cf son agence de voyage: [http://www.ananda-travel.com/FR/birmanie\\_voyage.htm](http://www.ananda-travel.com/FR/birmanie_voyage.htm), Actuellement, il est impossible de s'y rendre .



## **BEAUTÉ**

### **Flamingo Spa**

Adresse: 50/60 Thanlwin road (corner of Aung Min Gaung Street 1), Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/spaflamingo/>

Téléphone: 09 254 03 99 93



### **La source**

Spa et coiffure. Utilise les produits L'Oréal.

Adresse: 12 Inya road à Rangoun

Facebook: <https://www.facebook.com/LaSourceBeautySpa>

Vous pouvez également aller chez **Yangon Sanctuary Spa**, chaîne présente dans plusieurs centres commerciaux de Yangon.

### **Coiffure**

Il existe plusieurs chaînes de coiffeurs, comme **Tony Tun Tun** ou **Kaizen**, présentes dans les centres commerciaux. Elles sont plutôt conseillées pour les hommes ou les enfants aux coupes simples.

Pour retrouver des standards français, vous pouvez aller chez **Hair Republic** ou encore **Felix New York**.

### **Produits**

Concernant les produits de beauté de marques connues, plusieurs sont disponibles comme **Yves rocher**, **l'Occitane en Provence**, **Clinique**, **Bioderma**, **L'Oréal**, **The Body Shop**...

Il existe plusieurs magasins de beauté à Yangon, vous pourrez y retrouver des marques françaises, coréennes, du bio ou du naturel également. Pour ne citer que les principales qui se retrouvent dans plusieurs centres commerciaux ou ayant plusieurs boutiques: **Beauty diaries, Clover Skin care...**

## ANIMAUX DE COMPAGNIE

- **VETERINAIRES**

### **Dr Maw Maw Thein**

Elle se déplace à domicile et parle anglais.

Téléphone: 09 421 040 872

### **Pyay veterinary clinic**

Adresse: N°471, Pyay Road

Téléphone: 09 526 23 13

### **Refuge d'animaux Yangon Animal Shelter**

Adresse: 7,6 mile Naypydaw Highway Ah Myan Lan

- **NOURRITURE**

Vous trouvez en grande surface de la nourriture pour animaux.

### **Hello Pet Shop**

Adresse: No. 1, # 1, Excel Tower (Back Side), Shwegondine, Bahan Tsp., Yangon

Téléphone: 09-5166403 – 09 73070108

- **FORMALITES POUR VOYAGER AVEC VOTRE ANIMAL**

Il n'y a pas de mise en quarantaine pour entrer en Birmanie. Votre animal doit être vacciné contre la rage. Il y a de nombreux chiens errants dans les rues et les cas de morsures par des animaux ayant la rage sont assez fréquents. Il est préférable d'être vigilant et de ne pas toucher un animal errant tout particulièrement la nuit où les animaux sont plus agressifs.

### **Site de l'ordre des vétérinaires**

Web: <https://www.anivetvoyage.com/formalites-pays/b/219-birmanie.html>

Pour un transit par Bangkok, il faut faire au préalable une demande de transit en anglais : <https://www.anivetvoyage.com/formalites-pays/t/152-thailande.html>

### **Site du ministère de l'agriculture**

Web: <http://mesdemarches.agriculture.gouv.fr/demarches/particulier/vivre-avec-un-animal-de-compagnie/article/voyager-avec-un-animal-de-l>

## **TRANSPORT**

Renseignez-vous auprès des compagnies aériennes, selon le poids de l'animal, il vous sera plus ou moins facile de voyager avec votre compagnon même en soute. Vérifier bien les conditions de transport, le nombre d'heures de vol et de transit. L'aéroport de Bangkok n'assure pas de suivi lors du transit de l'animal (aucune nourriture, boisson ou sortie de cage ne sont autorisées).

#### Animaux voyageant seuls:

Emirates sky cargo <https://www.skycargo.com/>

Depuis la France ou de Birmanie: [AirTransportAnimal.com](http://AirTransportAnimal.com)

## SPORT

### Golf

Il existe plusieurs clubs de golf à Rangoun et dans le pays.

#### **Myanmar golf club**

Adresse: 9 mile, Pyay Road, Mayangone Township

Web: <https://www.1golf.eu/en/club/myanmar-golf-club/>

Téléphone: +95 1 661 702

#### **Okkalapa golf club**

Adresse: Se situe au coin de la rue Waizayanta et Gandama

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/South-Okkalapa-golf-club/136431616969512>

Téléphone: 09 309 98 334

#### **Pun Hlaing golf club**

Adresse: Hlaing Tharyar Township

Facebook: <https://www.facebook.com/PunHlaingGolfClub>

Téléphone: 01 684 020

#### **Royal Mingalardon**

Adresse: No.3,Highway Mingalardon Garden City,Mingalardon Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/royalmingalardon/>

Téléphone: 09 44922 2222

#### **Yangon city golf club**

Adresse: Thiri Mingalar Road, Ywa Ma east road ward, Insein

Web: <https://www.golfasian.com/golf-courses/myanmar-golf-courses/yangon-city-golf-resort/>

## Salles de sport

Un grand nombre d'hôtels disposent de salles de sport, sauna et piscine. Les centres commerciaux ont des salles de sport bien équipées (Everfit par exemple au Citymall St John). Il existe également une chaîne de trois salles de sport Balance Fitness avec matériel et cours collectifs.

Vous pouvez acheter des vêtements de sports dans les boutiques des centres commerciaux et du matériel (ballons notamment) au **Super sport Centre** 35 Bogyoke Street, Yangon (01 378 985).



Le Royal sportainment Complex Possède une patinoire et un bowling.

Adresse: Taw Win Road, Mayangon Township

Facebook: <https://www.facebook.com/royalsportainmentcomplex/>

Téléphone: 09 677 788893



Waterboom Yangon Parc aquatique avec toboggans.

Adresse: ShuKhinThar Rangoun

Facebook: <https://www.facebook.com/yangonwaterboom>

Téléphone: 09 42108 5685

## Indoor Skydiving Yangon

Adresse: 9 Mile, Taw Win Road, Mayangone

Facebook: <https://www.facebook.com/iSkydiveYGN>

Téléphone: 09 766 699 222

## **Parcs à Rangoun**

Si vous voulez vous promener, courir ou pratiquer du Tai Chi . Vous pouvez aussi utiliser les installations mises à disposition pour les étirements après la course. Il est fréquent de voir des groupes de birmans se réunir pour une séance de gymnastique en plein air.

Par exemple: autour du Lac Kandawgyi ou du Lac Inya, Karaweik garden et bien-sur People's park et les jardins autour de Swedagon.

## **La course à pied**

C'est un sport qui se développe un peu partout dans le pays avec des compétitions et des courses organisées avec des forfaits : vol+logement+course. Vous trouverez les informations essentiellement sur facebook.

Il y a la possibilité de s'entraîner en groupe. Le groupe le plus connu à Rangoun est le Yangon Running Club, départ tous les samedis matin à 7h de University Road (10km, niveaux très variés). Ils publient des informations sur toutes les courses dans le pays cf leur FB: <https://www.facebook.com/groups/yangonrunningclub/>

Le Marathon international de Rangoun (Yoma), qui est l'événement le plus connu, a lieu cette année le 20 janvier, on peut encore s'inscrire, il y en a pour tous les niveaux, y compris 3km pour les familles ("Fun Run"): <https://yomayangonmarathon.com/>

Pour courir au-delà de 10km, un entraînement sérieux est nécessaire, a fortiori en Birmanie, car les conditions des courses sont assez dures : chaleur et humidité, pollution et trafic routier qui n'est pas totalement interrompu, en particulier pour le marathon de Rangoun.

## **Équitation**

Il existe un seul club d'équitation sur Rangoun mais il est possible de faire des balades à cheval dans différents endroits de la Birmanie.

### **Yangon Equestrian Country Club**

Adresse: Pinlon Road Rangoun

Facebook: <https://www.facebook.com/YECC-Yangon-Equestrian-Country-Club-845162728981988>

Téléphone: 09 261 691 062

## **Escalade**

Il existe plusieurs lieux où faire de l'escalade sur Rangoun (Balance Fitness, Clin o'clock...).

### **Climb o'clock**

Adresse: 13, U Pe Thin Street, (B) Ward, Thingangyun Rangoun

Facebook: <https://www.facebook.com/climboclock>

Téléphone: 09 799 879909





## CINEMA ET TELEVISION

Depuis la Covid et le coup d'État du 1<sup>er</sup> février 2021 les cinémas sont fermés.

- **CINEMA**

Les centres commerciaux ont des complexes cinématographiques. Il existe des festivals de films organisés par les centres culturels italiens, allemand, français dont Memory en novembre avec projection gratuite de films en plein air au parc Mahabanboola au centre ville face à la mairie et dans les salles de Rangoun.

Facebook: <https://www.facebook.com/memoryfilmfestivalyangon/>

### Mingalar Cinema gold class



3 salles avec couvertures, eau minérale et pop-corns gratuit. Films principalement étrangers.

Facebook: <https://www.facebook.com/mingalarcinemasgoldclass/>

- **TELEVISION**

Deux opérateurs sont présents à Rangoun.

### Canal+

Plusieurs bouquets sont proposés avec deux chaînes en français: France 24 et TV5 monde. **Depuis le coup d'État, les chaînes internationales sont interdites.**

Facebook: <https://www.facebook.com/canalplusmmfg/>

### Skynet

Aucune chaîne en français mais des chaînes de sport en anglais. La qualité de réception n'est pas excellente et des séries de chiffres apparaissent sur l'écran de manière aléatoire lorsque vous regarder un match.

Facebook: <https://www.facebook.com/skynetdthofficial/>

## LIBRAIRIES- LECTURE

### Le petit prince



Médiathèque de l'Institut Français.

Emprunt de livres, CD et DVD.

Ouverture et emprunt de documents sur RDV.

Adresse: 340 Pyay Road

Web: <https://www.ifbirmanie.org/frn/library/>

Sur Pansodan street au 86 la librairie **Aye One Book Shop, 246 Innwa book store** vous trouverez quelques livres en anglais. Il y a également les **Safari Book** dans les galeries des Marketplace de Dhamazedi road and Pyay Road.

## Galleries d'art

Plusieurs galeries ont fermées depuis la covid et le coup d'État du 1<sup>er</sup> février 2021.

### Art Gallery

Centre commercial Jonction City, cette galerie d'art a ouvert suite au confinement imposé lors de la Covid 19 pour accueillir et vendre les œuvres des artistes birmans touchés par la crise économique.

### **GALERIESGallery 65**

Adresse: 65 Yam Min Gyi street, Dagon Tsp

Facebook: <https://www.facebook.com/gallery65/?rf=767335316636144>

Téléphone: 09 962 577750



### **Nawaday Thalar Gallery**

Adresse: Nawaday Road, Dagon Touwnship, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Nawaday-Tharlar-Gallery/157875534395571>

Téléphone: 09 430 90 861



### **River Gallery**

Adresse: 7<sup>th</sup> rue au début de la rue vers la rivière proche de l'hôtel Strand

Facebook: <https://www.facebook.com/rivergallerymyanmar/>

### **Trish Gallery**

Adresse: Min Kyaung Street, 46A, G/F, Flat C Excellent condominium, Dagon Touwnship, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/TrishGallery/>

Téléphone: 09 3137 19 74

## Lokanat Gallery

Adresse: 62 Pansodan Street

Facebook: <https://www.facebook.com/Lokanat-Galleries-392871644083177/>

## Wired On 39

Adresse: Kyauktada Township

Facebook: <https://www.facebook.com/Wiredon39/>

## Yangon Gallery

**Fermée depuis le coup d'État .**

Adresse: People's park , Ahlone road, Dagon Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/theyangongallery/>



## Le musée National

**Il est fermé depuis la crise de la Covid 2021 .**

Il organisait régulièrement des expositions gratuites.

Facebook: <https://www.facebook.com/nationalmuseumyangon/>

## RESTAURANTS

- **OCCIDENTAUX**

### **Babett Yangon**

Situé à l'hôtel G, le restaurant organise des menus à thèmes: huîtres, viande Charolaise, homard canadien... Son chef est français ;

Adresse: 5 Alan Pya Pagoda St, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/babettyangon/>

Téléphone: 01 824 3639

### **Le Cellier Novotel**

Excellente vue sur la ville surtout la nuit. Cuisine française et cave à vins.

Adresse: 459 Pyay Road, 14 -ème étage du Novotel.

Facebook: <https://www.facebook.com/LeCellierYangon/>

Téléphone:

01 230 5858



**O'THENTIC crêperie**

Cuisinier français, le restaurant vient d'être refait. Il se situe derrière le Bogyoke marché. Il suffit d'emprunter une passerelle piétonne qui traverse le chemin de fer circulaire. C'est un bon endroit après les emplettes au marché. Vente à l'emporté et en ligne.

Adresse: 45 Yaw Min Gyi street, Dagon township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/OThentic.YGN/>

Téléphone: 09 949 529 557

**Le Planteur**

Chef birman, cuisine gastronomique, très bonne cave, cadre d'exception. Le menu du midi est très abordable.

Adresse: 80 University Avenue

Web: <http://leplanteur.net/>

Téléphone: 01 51 42 30

- **BIRMANS**

**Wai Wai's Noodle place**

Restaurant au 5ème étage sans ascenseur. Les prix sont bas, la spécialité est les nouilles shan. Vous pouvez assister à des cours de cuisine birmane.

Adresse: 301 Bo Aung Kyaw St, Middle Block, Kyauktada Township, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/waiwainoodleplace/>

Téléphone: 09 42115 0524

### **Burma Bistro**



Cuisine birmane dans un vieux bâtiment restauré. Il faut monter l'escalier en très mauvais état et il y a deux étages de restaurant. La cuisine est bonne, les présentations soignées et le cadre moderne. Au premier étage à gauche il y a un magasin d'objets birmans de design moderne.

Adresse: 644 Corner of Merchant Road & Shwe Bon Thar Road, Yangon

Facebook: <https://www.facebook.com/theburmabistro/>

Téléphone: 09 40118 3838

### **Pansodan restaurant**

#### **Il n'a pas ouvert depuis la covid 19.**

Cuisine birmane dans un cadre colonial. Beaucoup d'expatriés se retrouvent dans ce lieu fort sympathique.

Adresse: 106 Pansodan Street, Yangon

Web: <https://www.thepansodan.com/>

Téléphone: 09 44263 1066

### **SHAN KITCHEN**

Restaurant typique de cuisine Shan, vous pouvez manger à l'étage de façon traditionnelle assis au sol ou au RDC sur des tables et des chaises à la manière d'une cantine. Les prix sont bas, c'est l'endroit idéal après les achats au Bogyoke market.

Adresse: 26/4 Nawaday Street, Dagon Township, Yangon

### Seeds Restaurant & Lounge

Très beau cadre. Le chef est suisse. Cuisine fusion birmane et occidentale ;

Adresse: 63 U Htun Nyein Street

Web: <https://www.seedsyangon.com/>

Téléphone: 09 972 784 841



### Soafer

Cuisine birmane et chinoise dans un cadre vintage.

Adresse: 60 Pansodan street

Facebook: <https://www.facebook.com/sofaerandco/>

Téléphone: 09 44 833 34 99



### Yangon Tea House Golden Valley

<https://www.facebook.com/rangoonteahousegoldenvally/>

adresse : Inya Myaing Street

Menu birman dans un joli cadre branché.



## VOYAGE

**Actuellement, depuis le coup d'État du 1<sup>er</sup> février 2021, l'instabilité politique et les explosions quotidiennes de bombes dans tout le pays empêchent la circulation en province en toute sécurité. Les voyages ne sont pas recommandés. Il convient de suivre les recommandations faites aux voyageurs par l'Ambassade de France.**

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/birmanie/>



### Ananda

Voyagiste français vivant en Birmanie depuis plusieurs années. Il est diplômé de gemmologie et pourra aussi vous organiser un voyage dans la vallée des rubis à Mogok. Tous les services d'une agence de voyage: circuits sur mesure, hôtels...

Web: [http://www.ananda-travel.com/FR/birmanie\\_voyage.htm](http://www.ananda-travel.com/FR/birmanie_voyage.htm)

Facebook: <https://www.facebook.com/Ananda-Travel-Yangon-230293523792810/>

### Gulliver



Voyagiste français installé depuis fort longtemps en Birmanie. Il vous proposera des voyages sur mesure selon votre budget ou des circuits touristiques dans le pays. Il peut vous trouver un guide francophone pour explorer à la journée Rangoun et ses environs.

Web: <https://www.gulliver-myanmar.com/fr/>

Facebook: <https://www.facebook.com/gulliver.myanmar/>

## COURS DE LANGUE

### Institut Français de Birmanie

Adresse: No.340, Pyay Road, Sanchaung Tsp. Yangon Myanmar

Téléphone: (+95) (1) 536 900 / 535 428 / 537 122

Mail: [contact@ifbirmanie.org](mailto:contact@ifbirmanie.org)

Pour les étudiants en langue:

Téléphone: (+95) 9 26 26 11 43 8

Mail: [courses@ifbirmanie.org](mailto:courses@ifbirmanie.org)

Web: [http://institutfrançais-birmanie.com/en\\_US/](http://institutfrançais-birmanie.com/en_US/)

### Cours particuliers de Birman

Pauline Khin Maung Lwin

Cours particuliers en birman et anglais.

Téléphone: 951 657 157

Mail: [paulinekinnglwin@gmail.com](mailto:paulinekinnglwin@gmail.com)

## DIVERS

### Yoga

Metta Yoga Massage Studio

Mail: [stephan.mettamassage@gmail.com](mailto:stephan.mettamassage@gmail.com)

Téléphone: + 95 (0) 9893539126