



Guide d'Accueil

# PREMIERS JOURS



Édition 2021-2022

## Formalités d'entrée en Birmanie

**Note: Compte tenu de la situation sanitaire et politique actuelle, certaines des informations ci-dessous doivent être vérifiées au jour le jour.**

**Pour plus d'informations, n'hésitez pas à suivre les conseils de sécurité de l'ambassade mise à jour de façon régulière. (<https://mm.ambafrance.org/-Conseils-aux-voyageurs>).**

Aujourd'hui, il est nécessaire d'avoir une autorisation du Ministère des Affaires Etrangères Birman pour se rendre dans le pays.

A votre arrivée à l'aéroport de Yangon, vous devrez présenter votre visa en même temps que votre passeport au guichet de l'immigration accompagné d'un certificat de Test PCR daté de moins de 72 h et d'une déclaration sur l'honneur que vous avez effectué une auto-quarantaine de 10 jours avant de voyager vers la Birmanie.

Votre passeport doit avoir au moins 6 mois de validité.

### Adresses:

Ambassade de Birmanie en France  
60, rue de Courcelles  
75008 Paris

### **Pour les visas: Myanmar Visa Services**

73, boulevard Pereire  
75017 Paris  
+33 1 45 75 70 07, +33 9 66 86 80 68  
Fax: 01 77 35 24 05  
[contact@myanmarvisaservices.fr](mailto:contact@myanmarvisaservices.fr)

## Immatriculation au consulat

L'Ambassade de France a parmi ses différentes missions celle d'administrer et protéger les Français à l'étranger, ce qui est assuré par la section consulaire.

L'inscription au Registre des Français établis hors de France n'est pas obligatoire mais fortement recommandée. Elle est gratuite.

Elle vous permet d'améliorer votre accès aux services administratifs du poste, d'en recevoir les informations et de vous localiser en cas de crise ou d'évacuation. Selon le système de sécurité prévu par l'Ambassade, **tous les Français inscrits sont rattachés à un « îlot de sécurité » dont le chef sera votre interlocuteur direct** dans ces situations.

Le formulaire d'inscription est à compléter auprès de la section consulaire de l'Ambassade.

Contact: <https://mm.ambafrance.org/-Services-aux-Francais->

Adresse du consulat: 102 Pidaungsu Yeiktha Road Po, Box 858 Rangoun

Téléphone: +95 (1) 212 520

En cas d'urgence:

Si vous appelez depuis l'étranger: + 95 9 51 85 361 (24h/24)

Si vous appelez depuis la Birmanie: 09 5185 361 (24h/24)

Télécopie:

depuis la France: + 95 1 212 527

depuis la Birmanie: 01 212 527

## Décalage horaire

Le décalage horaire entre la France et la Birmanie est de 5h30 en horaire d'hiver en France (exemple: 8h00 en France – 13h30 à Yangon) et de 4h30 en horaire d'été en France (exemple: 8h00 à Paris – 12h30 à Yangon).

## Moyens de paiement

L'unité monétaire de la Birmanie est le **Kyat**, prononcer «tchiate». Le Kyat s'écrit aussi MMK. La monnaie est non convertible.

La plupart des paiements s'effectuent en espèces.

En plus des banques, il existe de nombreux bureaux de change, notamment dans les centres commerciaux. Pensez à recompter les billets et vérifier le taux de change.

Si les billets sont en trop mauvais état, n'hésitez pas à demander leur remplacement. Attention, il existe souvent des taux de change différents selon la valeur des billets (meilleurs taux de change pour les billets de 500, 200 ou 100 Euros et 100 Dollars).

**Dollars ou Euros:** les billets doivent être impeccables (sans pliure, sans tâche) sans quoi ils seront refusés.

**Les retraits par cartes bancaires** (Master-Card ou Visa) étaient possibles mais deviennent fort difficiles et limités à une petite somme variable. Il n'est pas rare de voir de longue queue s'installer la journée devant le distributeur. Il est à noter que cela peut dégénérer en conflit plus ou moins violent.

### Cartes de crédit

L'utilisation des cartes de crédit n'est pas encore très répandue. Certains hôtels, restaurants et magasins les acceptent. (Visa, Master Card, MPU). Une taxe sera appliquée la plupart du temps de l'ordre de 4%.

**Les chèques de voyages** ne sont pas acceptés.

### Comptes en banque

Les expatriés pouvaient ouvrir un compte en devises étrangères (dollars et euros) et en Kyats avec possibilité d'avoir une carte bancaire. Les deux banques les mieux représentées étaient KBZ BANK LTD et CB BANK. Actuellement le climat social ne permet pas la complète ouverture des banques et il convient de se renseigner avant toutes démarches.

## Hébergement temporaire (hôtel, appartement hôtel)

Vous devrez effectuer à vos frais une quarantaine obligatoire, actuellement de 10 jours, dans un hôtel désigné par les autorités. Renseignez-vous au moment de votre départ sur les conditions de cette quarantaine ; la durée et le choix ou non de l'hôtel, varient beaucoup d'une période à l'autre.

## Communications: téléphoner, accéder à Internet

Téléphoner depuis la France à Rangoun sur un fixe: +95 1 puis 6 chiffres

Téléphoner depuis la France à Rangoun sur un portable: +95 9 puis 7 chiffres

Téléphoner d'un portable vers un fixe (à Rangoun): 01 puis les 6 chiffres

Téléphoner d'un portable vers un autre portable: 09 puis les 7 chiffres

Lors de votre arrivée dans le pays vous pourrez acheter **une carte Sim et une recharge** dotée d'un accès internet (3G ou 4G) chez un opérateur privé (MPT, Mytel, Ooredoo, Telenor ). Pensez à vous munir de votre passeport.

Il existe plusieurs **fournisseurs d'accès à internet**. A Rangoun, il était possible de faire installer la fibre optique (disponible dans certains quartiers).

(Fournisseurs d'accès à internet : 5BB Broadband, AGB communication, MPT FTTH, Myanmar speednet, Mytel, Ooredoo Fiber et Ananda qui propose une offre plus abordable)

## Électricité

La Birmanie est alimentée en courant 220 V – 60 Hz.

Les coupures de courant sont fréquentes, même dans les grandes villes.

Il y a une baisse récurrente de tension qui nécessite de munir chaque appareil électronique d'un stabilisateur (pour réguler le voltage) et d'une protection («safeguard» pour protéger l'appareil en cas de variation brutale ou de surtension). Les coupures nombreuses et récurrentes nécessitent le recours à un générateur.

Les hôtels et les entreprises sont généralement équipés d'un générateur de secours.

## Service postal

Poste principale de Yangon: Strand road à l'angle de la rue Bo Aung Gyaw (centre ville)

Si vous souhaitez envoyer du courrier:

- Par la poste officielle, le service est aléatoire, il fonctionne à 80% environ.

- **DHL:** habituellement, il fallait compter 3 à 4 jours de délai, vérifiez avant d'envoyer votre courrier. Le courrier doit être déposé à leur comptoir (ex: Market place Damedzi road)  
<https://www.facebook.com/pages/DHL-Express-Myanmar/1639924076280028>
- **EMS:** le délai, à vérifier, était de 4 à 5 jours. Le courrier doit être déposé à leur comptoir (soit près de Jonction City, soit près de l'institut français sur Pyay road).  
<http://www.ems.com.mm/>

## Informations

**Chroniques de Birmanie:** revue de presse de l'Ambassade de France

<https://www.facebook.com/France.Birmanie/>

**Gavroche:** informations plus générales sur l'ensemble des pays de l'Asie du Sud-Est en français.

<http://www.gavroche-thailande.com/>

**Le petit journal – Birmanie:** informations locales en français

<https://lepetitjournal.com/birmanie>

**Frontier, Mizzima et Irrawaddy:** magazines en ligne qui traitent de sujets relatifs au pays, de sujets environnementaux, sociétaux et économiques

<https://frontiermyanmar.net/en>

[www.mizzima.com](http://www.mizzima.com)  
[www.irrawaddy.org](http://www.irrawaddy.org)

## Téléphones et adresses utiles

### **Ambassade de France**

Adresse: 102, Pyidaungsu Yeiktha Road, Rangoun

Téléphone: +95 (0)1 212 520

Téléphone d'urgence si vous appelez depuis l'étranger : +95 9 51 85 361 (24h/24 - 7 jours/7)

Téléphone d'urgence si vous appelez depuis la Birmanie : 09 51 85 361 (24h/24 - 7 jours/7)

Télécopie: +95 (0)1 212-527

### **Consulat/service des Français**

Adresse: 102, Pyidaungsu Yeiktha Road, Rangoun

Téléphone: +95 (0)1 212 520

Téléphone d'urgence si vous appelez depuis l'étranger : +95 9 51 85 361 (24h/24 - 7 jours/7)

Téléphone d'urgence si vous appelez depuis la Birmanie : 09 51 85 361 (24h/24 - 7 jours/7)

Télécopie: +95 (0)1 212-527

Horaires d'ouverture:

Pour les Français et les demandeurs de visas : 9h00 - 12h00

Pour les Français : l'après-midi, sur rendez-vous

### **Ambassade de Suisse:**

Adresse: Vantage Tower, 623 Pyay Road, Kamayut Township, Rangoun

Téléphone: + 95 1 230 7465 – 7

Fax: +95 1 230 7469

Web: [www.eda.admin.ch/yangon](http://www.eda.admin.ch/yangon)

### **Délégation Européenne**

Tour de bureaux du centre Kantharyar, 22<sup>e</sup> étage, à l'angle de la route Kan Yeik Thar et de la route U Aung Myat, canton de Mingalar Taung Nyunt, Yangon, 11221

Téléphone : +95 (0) 99 7707 9991

Fax : +95(0) 1 937 6226

Web: [https://eeas.europa.eu/delegations/myanmar-burma\\_en](https://eeas.europa.eu/delegations/myanmar-burma_en)

[facebook.com.EUinMyanmar](https://facebook.com/EUinMyanmar)

**Ambassade du Canada**

9ème étage de Contrepoint Towers, 6( Sulle Pagoda Road, Yangon

Téléphone : +95 1 384 805

Télécopieur : +95 1 384 806

Courriel : [yngon@international.gc.ca](mailto:yngon@international.gc.ca)



### **Institut Français de Birmanie**

Adresse: 340, Pyay Road, Sanchaung Township, Rangoun  
du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Web: <https://www.ifbirmanie.org/>

Téléphone: 01 53 69 00

Facebook: Institut Français de Birmanie

Twitter: IF de Birmanie

Horaires de la médiathèque:

Du mardi au samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Fermé les dimanches, lundis et jours fériés.

### **Chambre de Commerce et d'Industrie France / Myanmar**

Adresse: Times City - Office Tower 2 - 16th floor - Units 11 & 12, Between Hantawaddy & Kyuntaw Roads, Kamayut Township, Yangon

Téléphone: + 95 9 425 450 546

Web: [www.ccifrance-myanmar.org](http://www.ccifrance-myanmar.org)

## **EN CAS D'URGENCES**

**En cas de problème de santé, contactez une des cliniques internationales il n'y a pas de service centralisé comme le SAMU**

- Samitivej International Clinic 9 Kabar Aye Pagoda Road, Yangon (Dr Olivier Cattin), urgences médicales: +95 (0)9 33 333 259, +95 (0)9 319 115 41, +95 (0)9 319 115 42

- International SOS Clinic (Dr Pierre Boyer):  
+95 (0)9 51 44 997, +95 (0)9 4201 145 36

- Evergreen Dental Care: 01 395 395  
Centre dentaire ouvert tous les jours de 9h00 à 20h00

## **Autres contacts d'urgence**

**Police de Rangoun:** 199

**Pompiers:** 191

**Ambulance (Yangon General Hospital):** 192

**Ambulance de la Croix-Rouge:** 565-074 ; 565-539

<https://mm.ambafrance.org/Urgence-et-guide-de-securite>